

2021年度 7月健康チェックのご案内

2021年度 7月健康チェックを、下記のとおり行います。ぜひ、ご参加ください！

- 1 日時：別紙「2021年度 7月健康チェック申込書」をご覧ください。
いずれか1つを選択（重複不可）してください。

- 2 申込期限：**6月4日（金）17:00まで**に、メールでの受付は致しません
 ①郵送 ②電話（39-1139）③FAX（39-5539）でお申込下さい。
※注意※ 締切日以降の受付、また当日受付は致しません。

3 当日の日程（流れ）：

時間	内容
8:50～9:40	① 総合受付 ② 血液検査
朝食後、順次⑤へ	③ 血液検査の済んだ方から朝食
10:00頃～ 12:15（予定）	⑤ 血圧・体温測定、胸囲・腹囲測定など ⑥ 身体測定 ⑦ 体力測定等



4 持ち物・服装：

松本ヘルス・ラボ会員証（必ず必要です）

運動着（ボディースーツ、ストッキング不可）・体育館用運動靴・タオル・マスク着用
 飲み物（水又はお茶 500ml程度）・朝食（採血の方のみ）・内服薬（ある方のみ）

5 血液検査の注意事項：

- 前日21時以降、当日採血終了までは、水以外を飲食しないでください。
 ※お薬を飲んでいる方は、主治医にご相談ください。
- 当日は**総合受付で受付を済ませてから**採血を受けてください。
採血は9時40分に終了します、9時20分までに必ずお越しください。
- 血液検査終了後、各自で朝食をとってください。（朝食をご持参ください）
- 当日の連絡先：070-1406-9136

- 6 その他：時間に余裕を持ってお越しくださいますよう、ご協力お願いいたします
 体力測定の進行状況により、終了時間が遅くなる場合があります。

※コロナ感染状況により中止の場合があります、その際は決まり次第ご連絡致します。