

サービス及び料金一覧

松本ヘルス・ラボでは、様々なサービスを展開しております。ぜひご自身の健康づくりにお役立てください。

無料で受けられる会員サービス

- 会員専用アプリの利用（健康状態のスコア化や、健康づくりに関する通知機能）
- 松本ヘルス・ラボオフィスの利用（InBodyや骨密度測定、保健師による健康相談等）
- 「松本ヘルス・ラボだより」のお知らせ
- 協賛店（飲食店、施設）の利用料金等の割引

有料で受けられる会員サービス

赤枠は総合健康チェックサービスの対象です！

項目	サービスの概要	参加料金 (1回あたり)	
健康チェック (2月頃、7月頃の 年2回開催)	体力測定	基礎的な体力（血圧、握力、障害物歩行等）を測定	1,500円
	血液検査	肝機能、コレステロール、腎機能、貧血等の検査	1,500円
	尿検査（※ 2月頃のみ）	「VitaNote」での栄養状態の検査	1,500円
健康プログラム (年12回開催)	ラジオ体操プログラム	専門講師とのラジオ体操	300円
	健康フィットネスプログラム (全体)	リズム体操やラフターヨガ、ストレッチ等の健康プログラム	300円
	健康講座プログラム	健康に役立つ様々な新しい情報等の講座	300円
その他サービス (都度開催)	健康フィットネスプログラム (セミプライベートレッスン)	地区の体育施設等でのフィットネスプログラム（格闘技エクササイズ、美ボディエクササイズ等）	300円
	会員交流サービス	料理教室、バス旅行	都度

- ・参加の都度、料金のお支払いが必要です。
- ・プログラムの詳細は、松本ヘルス・ラボのホームページをご覧ください。

お得な総合健康チェックサービス

健康チェックと健康プログラムを年間3,000円で利用できます！

- 総合健康チェックサービスのご利用には年間3,000円の支払い（口座引き落とし）が必要です。**総合健康チェックサービスをご利用の方は、下記お問い合わせ先へご連絡ください。**
- 引き落としは毎年6月末を予定しています。

※ 血液検査か尿検査のどちらか一方を選択していただきます。

お問い合わせ先



一般財団法人

松本ヘルス・ラボ

<電話> 0263-39-1139

<メール> info@m-health-lab.jp

<HP> <https://m-health-lab.jp/>