



Matsumoto  
Health Lab.

松本ヘルス・ラボ設立1周年記念  
第4回「健康産業フォーラム」

# 立川らく朝の 健康独演会



ドクターらく朝の  
笑って健康!



笑って健康!



笑

入場無料

## 立川 らく朝 さん

落語家・医学博士。1954年長野県生まれ。杏林大学医学部卒。慶大義塾大学病院内科勤務、同健康相談センター医長を経て、2000年、46歳にして立川志らくに入門。2004年、二つ目昇進。2015年、真打昇進。現在、新作の「健康落語」、「ヘルシートーク」等の新ジャンルを開拓し、月1回の独演会を開催している。主な著書に「笑いで自律神経を整える」（樫出版社）、「ドクターらく朝の健康嘸」（春陽堂書店）等、ほか「CD全集:立川らく朝の健康落語」（ユーキャン）など。

とき

3月22日(木)  
午後6時30分～8時  
(開場:午後5時30分)

ところ

松本中央公民館(Mウイング)  
6階ホール

定員

先着300名さま

※事前予約申込みは受け付けておりません。定員になり次第ご入場いただけなくなります。予めご了承ください。

お問合せ

松本地域健康産業推進協議会(Mウイング2階)  
0263-34-3296



# お帰りの公共交通機関のご案内



## アルピコバス 時刻表

路線	松本駅お城口発			バスターミナル発		
北市内線西回り	20:20	21:00	21:40	—	—	—
横田信大循環線	20:10	20:30	21:00	—	—	—
信大横田循環線	—	—	—	20:10	20:40	21:10

## 松本駅 時刻表

路線	松本駅お城口発		
上高地線	20:12	20:54	21:56
JR 大糸線	20:15	21:08	21:26
JR 篠ノ井線 中央本線 (上り)	20:10(塩)	20:34(茅)	21:09(淵)
JR 篠ノ井線 中央本線 (下り)	20:05(快)	20:46(特し)	21:06(長)

## 松本ヘルス・ラボ 健康パスポートクラブの入会について

### ① 申込書へのご記入

入会申込書は 松本ヘルス・ラボオフィス  
または、郵送で入手可能です。

**電話 0263-39-1139**

**FAX 0263-39-5539**

**メール info@m-health-lab.jp**

手続きにはご印鑑が必要です。

### ② 年会費 (3,000 円) のお支払い

お支払いは口座振替をお願いします。

### ③ 会員証を事務局から お届けします。

詳しくは、ヘルス・ラボへお問合せください。



## 会員だけの優待特典!

協賛店では、会員の皆さんが「出かけ  
たくなる」、「使いたくなる」特典サー  
ビスを提供しています。



## 健康パスポートクラブ Q&A

### Q 入会の条件はありますか?

A 市内・市外、どなたでも入会いただけます。

### Q 年会費はありますか?

A 年会費は3,000円です。

### Q 企業の製品開発にはどうやって 参加できますか?

A 企業からの要請の都度ご連絡を  
さしあげます。



## ご興味のある方は 気軽に お立ち寄りください。

松本ヘルス・ラボ  
について、ご説明  
いたします。また、  
血圧や体組成な  
どの計測体験も  
できます。



### ご利用時間

10:00  
~  
18:00

### 休館日

日曜・祝日/毎月第2・第4水曜日  
第1・第3・第5月曜日/8月12日~14日  
12月29日~翌年1月3日



一般財団法人  
松本ヘルス・ラボ

〒390-0811 松本市中央 1-18-1 Mウイング1階

<https://m-health-lab.jp/>

電話 0263-39-1139 FAX 0263-39-5539

メール info@m-health-lab.jp