



【中央地区井戸巡りウォーキングマップ】

スタート!!



この日（2020年4月30日）は気温25度あり日焼け対策して、
「松本城」からウォーキングをスタート！

松本城南の信号付近に「お城の見える井戸」
というこじんまりした井戸を発見



MAPにはのっていないので
探してみてくださいね！

MAP番号①

「大名町大手門井戸」

お隣側が工事のためか、井戸水はとまっていた



溢れる井戸水が見られるのを
楽しみに待ちたいと思います～



1➡次へ

MAP番号②

右折し直進 「西堀公園井戸」では数名の作業服の方が、
飲んだりペットボトルに汲んだりしていました
皆さんの水分補給に活躍する井戸ですね



女鳥羽川 周辺



女鳥羽川の中央大手橋付近に小さな神社があり
ウォーキングの安全を祈願

千歳橋からみる女鳥羽川の鯉のぼりは
この季節は外せないスポット



2➡次へ

縄手通りへ

「花いっぱい運動発祥の地」の石碑

周りは春の花がいっぱい🌷



縄手通り入口で迎えてくれるカエルの像



松本市道路元標
(松本市の道路の起終点とのこと)



3➡次へ

縄手通り周辺～ 四柱神社

四柱神社で一旦休憩
女鳥羽川の水音に誘われて階段を降りると
小さな滝があり涼風を感じます



縄手通りのお店に吊るされた鮭を発見！



蛙大明神も発見！

中の橋を右手にみながら
左の路地へ歩みを進めていきましょう



4➡次へ

MAP番号③

「辰巳の庭」で小休憩
ベンチでは将棋を指す2人の男性がいました



MAP番号④

「東門井戸」でのどを潤しホッと一息



角にレトロな建物「松本市下町会館」

井戸の斜め向かいの和菓子屋さんで
柏餅を買いました



5➡次へ

お城の方へ左折

登録有形文化財「松本館」を右手に市役所へ長い一本道は日影がなく暑い☀

MAP番号⑤

「北門大井戸」がある公園

井戸水を持ち帰る方が

「この水で淹れるコーヒーは美味しいんですよ」と教えてくれました



MAP番号⑥



「北馬場柳の井戸」



名前の由来の柳は、世代交代で
若い木が支えられ育っていました



近くには「信濃の国」の作詞家 浅井烈邸跡



6 ➡ 次へ

途中、お城に抜ける素敵な小道があり寄り道
小さな可愛らしい井戸を見つけました



MAP番号 7



元の道へ戻り「松本神社」へ
神社の曲がり角に「腸谷（ようこく）霊水」があります
その昔、松本神社は「腸谷様」と呼ばれていたからとのこと

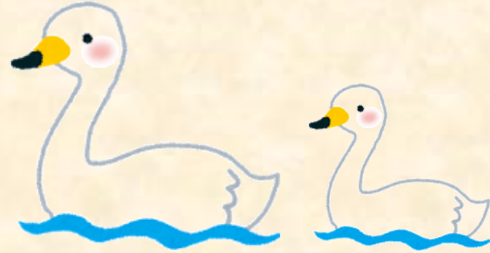


7 ➡ 次へ

**松本城の後ろ姿を眺めながら、石畳の道を直線ウォーキング
清々しくて気持ちいい散歩道**



少し前まで桜の花が浮いていたお堀も一面緑色
(藻でしょうか?)



途中にバス停「池上百竹亭」とあり

**バス停の反対側に渡ると
竹林に塔をしつらえたお庭、待合、
つくばい、路地などを見学できました**



8 ➡ 次へ

MAP番号⑧

「地蔵清水の井戸」は交差点近く

お水と一緒に地蔵様がでてきたとのこと



ゴール!!

松本市役所前のアルフちゃんの石像を過ぎ、
太鼓門をわたり松本城に到着、
博物館前にゴール！



9➡次へ

感想

ウォーキングを通して
たくさんの癒しをもらいました～！



井戸や湧き水などの「流れる水」は
気持ちも潤す効果を持っているように感じました



さりげない道端に目を見張るようなきれいな花が
たくさん咲いて癒されました



さすが
「花いっぱい運動」の発祥地!!



地元のお店に寄って美味しいものを食べることも心を豊かにします
お土産に買った柏餅はやわらかく、粒あんが程よい甘さで
ウォーキングの疲れを癒してくれました

お店をみたり、井戸水に触れたり、写真を撮ったりしながらのウォーキングは約1時間
初夏に入ると気温が高い日もあり、日影がない長い道もあるので、
日傘や帽子・UV対策・飲み物を準備して熱中症対策は必須ですね

