

お口の健康が 気になる方へ！



松本歯科大学

森永乳業（株）の

お口の健康に関するモニター調査

に参加しませんか？

●共同研究機関：松本歯科大学 ●試験責任医師 歯学部口腔細菌学講座 吉田明弘教授

- ◆ お口の機能のささいな衰え（オーラルフレイル）が、全身の健康に関わるとされています。健康的に過ごすために、日頃からのお口のケアが大切です。

**普段、あまり気にしないお口の健康。
まずは健康チェックで見直してみませんか？**

先着
150名様
参加無料！

募集対象

- ・ 50歳以上75歳未満の松本ヘルス・ラボ会員

調査概要

**11月
説明会・お口の健康チェック**

参加特典！

- ✓ オーラルフレイル危険度や唾液検査でお口の健康度がわかる！
- ✓ オーラルフレイル予防に役立つ冊子や森永乳業製品をプレゼント！

<内容>

- 同意説明 ●アンケート
- 機器による健康チェック：口臭、乾燥、舌状態、唾液検査（痛みはありません）

結果に応じて
参加、不参加の
ご連絡

**12月
食品モニター調査**

モニター参加者には
さらにお得な特典を
ご用意しています！

- ・ 食品を食べた前後に、お口を検査します。
- ・ 正確に評価するため、朝食抜きなどの制限があります。
- ・ 調査は半日のみです。

申込〆切

2020年10月19日（月）17:00まで

健康チェックの日程・お申込方法はうら面をご覧ください！



お申込方法

別紙の申込用紙でFAXもしくは電話で**10月19日（締切）までに**
松本ヘルス・ラボへお申し込みください。

最近、FAXの裏面送信が増えています。ご注意ください。

※メール、留守電による申込は受け付けていません。

ご希望日時を下表の○印からお選び下さい。**所要時間は約1時間**です。

※感染予防のため、各回最大10名での実施となります。

<お口の健康チェックの開催日時>

日程	会場	開始時刻			
		① 9:15	② 10:45	③ 13:45	④ 15:15
11月6日（金）	J A 松本市会館	—	○	○	○
11月7日（土）	J A 松本市会館	○	○	○	○
11月11日（水）	松本商工会館	—	—	○	○
11月12日（木）	松本商工会館	○	○	○	○
11月13日（金）	波田保健福祉センター	—	—	○	○
11月14日（土）	波田保健福祉センター	○	○	○	○

お問い合わせ

（一財）松本ヘルス・ラボ
〒390-0811 松本市中央1-18-1 Mウイング1F
TEL：0263-39-1139 FAX：0263-39-5539
メール：info@m-health-lab.jp
受付時間：平日 10：00～16：00
※土日祝日はお電話でのお問い合わせはできません。

お願い

- ・感染予防対策として、来場時に体調確認、検温を実施します。
- ・開始時刻の1時間前から食事や喫煙、歯みがきなどの口腔清掃をお控えください。
- ・お薬手帳とスケジュール表をお持ちください。
アンケートでの記入や食品モニターの日程調整に使用いたします。
- ・歯科健診とは異なります。医師による診断はいたしません。
- ・食品モニター調査の参加・不参加は、11月下旬頃にご案内いたします。

申込用紙

FAX 0263-39-5539

「お口の健康チェック」への参加をご希望の方は、下の枠内にご記入のうえ、FAXもしくは電話でお申込みください。

申込締切は10月19日です！

氏名	フリガナ	性別				
		男 ・ 女				
生年月日	年 月 日	年齢	歳			
住所	〒 -					
電話番号	固定電話・携帯電話（どちらかに○をつけてください）					
	固定電話・携帯電話（どちらかに○をつけてください）					
第1希望	1 1 月 日	希望時間	①	②	③	④
	会場名		9:15	10:45	13:45	15:15
第2希望	1 1 月 日	希望時間	①	②	③	④
	会場名		9:15	10:45	13:45	15:15

開催日によって、開始時間が異なります。

「お口の健康チェック」参加者募集パンフレットの裏面を参照して、間違いのないように記載してください。

電話の場合 0263-39-1139（受付10:00~16:00）

※希望者多数の場合は調整させていただきます(日時・会場)