

# 2021年度 下半期健康チェックのご案内

2021年度下半期の健康チェックは、「血液検査」または、VitaNoteによる「尿検査（栄養状況）」のどちらかをご選択いただけます。（尿検査については別紙をご覧ください）

1 日時：別紙「2021年度 下半期健康チェック申込書」をご覧ください。  
A～Dコースのいずれか1つを選択（重複不可）してください。

2 申込期限：**1月14日（金）17:00まで**に、  
①郵送 ②電話（39-1139）③FAX（39-5539）でお申込下さい。  
※注意※ **締切日以降の申込、また当日受付は致しません。**

メールでの受付は致しません

3 当日の日程（流れ）：

時間	内容
8:50～9:40	① 総合受付（Aコース：血液検査希望者） ② 血液検査
朝食後、順次⑤へ	③ 血液検査の済んだ方から朝食
9:40～10:00	④ 総合受付（Bコース：尿検査希望者）
10:00頃～ 12:00（予定）	⑤ 血圧・体温測定、胸囲・腹囲測定など ⑥ 身体測定 ⑦ 体力測定等



4 持ち物・服装：

**松本ヘルス・ラボ会員証（必ず必要です）**



会員証は忘れずに！

運動着（ボディースーツ、ストッキング不可）・体育館用運動靴・タオル・マスク着用  
飲み物・朝食（採血の方のみ）・内服薬（ある方のみ）

5 血液検査の注意事項：

① 前日21時以降、当日採血終了までは、水以外を飲食しないでください。  
※お薬を飲んでいる方は、主治医にご相談ください。

② 当日は**総合受付で受付を済ませてから**採血を受けてください。  
**採血は9時40分に終了します、9時20分までに必ずお越しください。**

A,Bコースの方は  
受付時間を  
ご確認ください！

③ 血液検査終了後、各自で朝食をとってください。（朝食をご持参ください）

④ 当日の連絡先：070-1406-9136

6 その他：

- 時間に余裕を持ってお越し下さい、また、進行状況により終了時間が遅くなる場合があります。
- 基本サービスの方は、参加料金を事前にお支払い頂く必要がございます。  
（体力測定1,500円、血液検査1,500円、尿検査（栄養状況）1,500円）  
⇒支払場所：松本ヘルス・ラボ 支払期限：2022年1月末まで（平日のみ 10～17時まで）
- コロナ感染状況により中止の場合があります、その際は決まり次第ご連絡致します。

基本サービスの方は  
ご確認ください！

