

# 松本ヘルス・ラボの会員登録がスマートフォンになります！

**【2022年2月1日からアプリ提供開始】**

2015年の松本ヘルス・ラボ発足以降、松本地域では健康に関心を持たれる方が増え、おかげさまで松本ヘルス・ラボの会員は2,000人を超えました。

会員の皆様のニーズ多様化に合わせ、このたび、スマートフォンを利用したサービスの提供と新しい会員システムを導入します。



## <<松本ヘルス・ラボアプリでできること>>

- 日々の状態を記録して、健康状態をスコア化できる！
- おすすめのトレーニング動画が見られる！
- ウォーキングチャレンジで、8つのコースに挑戦！
- 食事を記録したり、こころの状態を把握できる！
- 健康チェックの結果がアプリに届く！
- ラボからのお知らせを受け取れる！
- スマートフォンに会員証を表示できる！

インストールは  
こちらから  
(2月1日13時~)



アプリに関する重要なお知らせは、裏面をご覧ください。

## <アプリに関する重要なお知らせ>

- アプリ導入に伴うシステム改修により、会員番号が変更されます。現在会員の方も必ず、アプリをご登録ください。
- アプリの利用にはスマートフォンとメールアドレスが必要です。スマートフォンをお持ちでない会員の方は、下記お問い合わせ先へご連絡ください。別途、対応方法をご案内いたします。
- スマートフォンで会員登録された方には、ラボからのお知らせ(イベント開催案内等)はアプリを通じてご連絡します。
- アプリをインストールされた方は、スマートフォンで表示される会員証を使用してください。会員番号が変わるため既存の会員カードは使用できなくなります。  
※ただし、移行期間中(3月31日まで)に健康イベントに参加される方は、お手数ですが会員カードをお持ちください。
- スマートフォンからの登録方法がよくわからない方は、下記お問い合わせ先へご連絡ください。  
※今後、登録方法の講習会を行う予定です。詳細は別途ご案内いたします。
- 過去に健康チェックに参加された方は、直近2回の体力測定データと2021年7月の血液検査の結果がアプリ内に表示されます。なお、データ移行作業のため結果表示は4月以降の予定です。

### お問い合わせ先

一般財団法人 松本ヘルス・ラボ 事務局

電話:0263-39-1139      メール:info\_app@m-health-lab.jp