

内臓脂肪撃退エクササイズin池の平ホテル

～あきらめかけていたズボンがはけるかも?!～

バス送迎・昼食

温泉入浴券が付いています

日時：2022年 11月8日（火）

場所：白樺湖池の平ホテル

定員：15名（抽選となります）

内容：7時50分：松本駅アルプス口に集合・バス乗車
10時：池の平ホテル講師による座学・運動実践
12時：昼食
13時：自由散策
14時50分：バス乗り場集合
15時：バス乗車
17時：松本駅アルプス口に到着・解散

参加費：3,600円（当日お持ちください）

持ち物：運動に適した服装・体育館シューズ

タオル、飲み物

※温泉に入る方は着替え等の準備をしてきてください



申込方法

申込期限

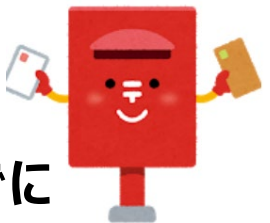
10/11(火)まで

お電話でお申込み下さい

松本ヘルス・ラボ

☎0263-39-1139

（受付時間10:00～17:30）



【注意事項】※スタッフからの声掛けを守って頂き安全にご参加下さい

- 発熱や風邪症状など、ご体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
- 感染予防行動を各自で行いご参加ください（マスク着用、手指消毒、3密を避ける等）



当選者には 10/18（火）までに
郵送にてご連絡致します。