

# 松本市民の健康や食実態の課題と “栄養バランス”の大切さについて セミナー&メニュー提案会

**“栄養バランスの大切さ”  
を通して、お困りごとの  
解決メニューのご提案と  
意見交換を行います！**



ご提案メニュー  
※写真はイメージです

- 開催日 2022年 10月14日 (金)
- 開催時間 【受付】13時00分より  
【開始】13時30分より 【終了】15時00分まで
- 開催場所 イオンモール松本 風庭2Fイオンホール  
〒390-8560 松本市中央4丁目3番51号
- 募集人数 30名 (先着順とさせていただきます)
- プログラム **【演題】“楽しく食べて『100年人生』すこやかに”  
～野菜と卵の魅力～**  
**【講師】 キューピー株式会社  
食と健康 推進プロジェクト  
担当部長 岡埜 容明**  
**【メニュー紹介と意見交換】  
手軽な栄養バランスメニューのご提案と商品のご紹介**

**参加無料**

お申込みは、  
電話でこちらまで！  
締切：10/7

**一般財団法人 松本ヘルス・ラボ**

☎ 0263-39-1139

※電話受付時間 平日 10:00~17:30

但し、応募者多数の場合は、定員に達し次第に締め切らせて戴きます。