



参加者募集！

# 安曇野穂高道祖神めぐりウォーキング

幸を呼ぶ路肩の神様「道祖神」をめぐり、北アルプスと田園風景を楽しみながらウォーキングしましょう！



※イメージ図

日時：2023年 5月9日（火）

場所：安曇野市穂高地区

定員：10名（抽選となります）

内容：9時：穂高駅集合 ウォーキング

♪のどかな安曇野をおさんぽツアーでおなじみ  
曾根原のどかさんが案内します♪

12時頃 大王わさび農場到着・解散

電車 片道330円  
JR大系線下り 松本駅発★8：18

解散後 各自昼食、散策、買物をご自由にとっていただきます。

申込方法

申込期限  
4/11（火）まで

車

穂高駅近辺に登山者用無料  
駐車場がございます  
お気軽にお問い合わせください

お帰りの際はこちらを参照

安曇野周遊バス案内 一回運賃600円  
大王わさび農場発⇒⇒穂高駅（約30分）  
★12：16★14：06★15：01  
 JR大系線上り電車  
穂高駅発⇒⇒松本方面  
★13：35★14：23★15：09★16：00★16：21

お電話でお申込み下さい

松本ヘルス・ラボ

☎0263-39-1139

（受付時間平日10:00～17:00）

※屋外活動のため、雨天中止とさせていただきます。（中止の場合は当選者に5/8に連絡します）

参加費：無料（交通費、食事代等はすべて実費です）

持ち物：ウォーキングに適した服装・靴、帽子、タオル、飲み物

参加者条件：3時間くらい歩ける方（4Km程度）



当選者には 4/18（火）頃までに  
郵送にてご通知致します。



## 【注意事項】

- 発熱や風邪症状など、ご体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
- 感染予防行動を各自で行いご参加ください