



参加者募集！



松本奈川で蕎麦打ち体験

自然豊かな山々に囲まれた「なごみの山郷 松本奈川」で蕎麦打ち体験をし、楽しく身体を動かしたあとは美味しくいただきます！

日時：2023年 10月31日（火）

場所：松本市奈川地区

定員：16名（抽選となります）

内容：9時：松本駅アルプス口よりバス乗車

10時頃：奈川到着 蕎麦打ち体験

12時頃：昼食～ウツディもつく散策

14時：バス乗車～ながわ山菜館～風穴の里（買物）

16時予定：松本駅アルプス口に到着・解散

参加費：3,000円

持ち物：蕎麦打ちに適した服装・飲み物



申込方法

申込期限

10/6（金）まで

お電話でお申し込み下さい

松本ヘルス・ラボ

☎0263-39-1139

（受付時間：平日10:00～17:00）

【注意事項】

- 発熱や風邪症状など、ご体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
- 感染予防行動を各自で行いご参加ください（マスク着用、手指消毒）



当選者には 10/17（火）頃までに
郵送にてご連絡致します。

