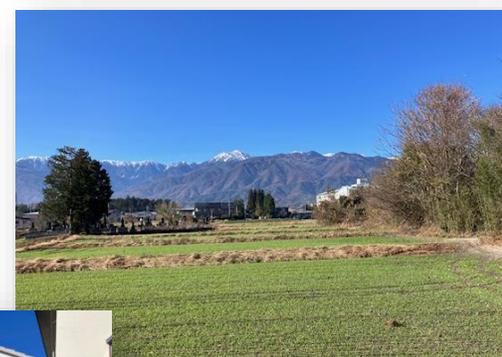




参加者募集！

安曇野穂高ゆるっとぶらっとウォーキング

今回は観光地安曇野穂高の道祖神 & 森の中の穂高公園 & 碌山美術館などをぶらっとめぐりながら楽しく歩きましょう！



日時：2024年 5月9日（木）
場所：安曇野市穂高地区
定員：10名（抽選となります）
内容：9時10分：穂高駅集合

♪のどかな安曇野をおさんぽツアーでおなじみ
菅根原のどかさんが案内します♪

各所をめぐりウォーキング

➔ 12時頃 穂高神社到着・解散



※イメージ画

穂高駅周辺お食事処
は蕎麦屋さんやカフェなど
など多数あるので、道すがら
紹介します。

電車  片道330円
JR大糸線下り 松本駅発★8：27
3番線

車 
穂高駅近辺に登山者用無料
駐車場がございます
お気軽にお問い合わせくだ
さい

解散後 各自昼食、散策、買物をご自由にとっていただきます。

お帰りの際はこちらを参照

電車 
JR大糸線上り
穂高駅発 ⇒ ⇒ ⇒ 松本方面
★13：30★14：43★15：20★16：00★16：21

※注意：特急

申込方法 申込期限
4/17（水）まで

お電話でお申込み下さい
松本ヘルス・ラボ
☎0263-39-1139
（受付時間平日10:00～17:00）

※屋外活動のため、雨天中止とさせていただきます。（中止の場合は当選者に5/8に連絡します）

参加費：無料（交通費、食事代等はすべて実費です）

持ち物：ウォーキングに適した服装・靴、帽子、タオル、飲み物

参加者条件：3時間くらい歩ける方（4Km程度）

【注意事項】

- 発熱や風邪症状など、ご体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください
- 感染予防行動を各自で行いご参加ください



当選者には 4/24（水）頃までに
郵送にてご通知致します。

