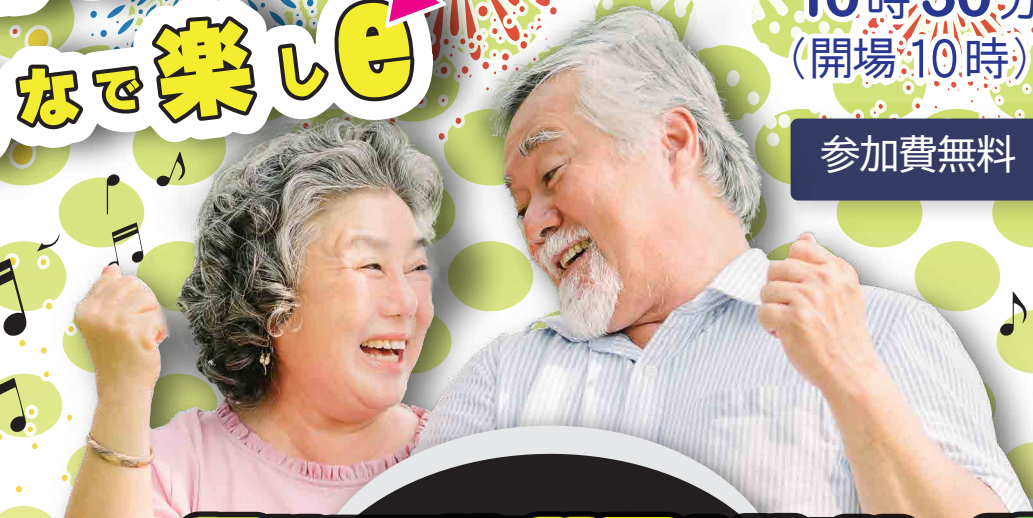


1-1 シニア向け 太鼓スポーツ講座

脳の活性化に
血流UPに
みんなで楽しむ

日時 2024年
2月29日 木
10時30分～12時00分
(開場10時)

参加費無料 申込不要



初めてでも簡単! やさしく指導!
リズムに乗って 楽しく叩く! 太鼓ゲーム



初めての方でも楽しく分かりやすくお話しします

講師

株式会社 SOily 代表取締役
岡本 頼幸

- ・松本市出身
- ・健康マスターエキスパート
普及認定講師

会場

イオンモール松本
風庭 2F イオンホール

定員 30名 (先着順)

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎!
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
〒390-0811 松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263-39-1139
平日 10:00～17:00

松本ヘルス・ラボ 検索