

頑張りすぎない介護のおはなし

イオンモール松本

まなびの  
健康  
セミナー

# 不良介護の ススメ

突然、家族の介護が  
必要になった時、  
あなたはどうしますか？



講師

一般社団法人  
暮らし振興支援機構はなきりん  
代表理事

大田 麻美

余命宣告された実父が  
元気に歩いて食べて  
冗談を言い笑うようになった。  
私なりのストレスフリーで  
即実践できる介護をご紹介します。

親の  
介護

お片付け  
ごと

自分の  
未来準備

2024年

3月29日(金)

10時30分 - 11時30分  
(開場10時)

参加費無料

申込不要

会場

イオンモール松本  
風庭 2F イオンホール

定員 100名 (先着順)

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎！  
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

お問合せ



一般財団法人  
松本ヘルス・ラボ  
〒390-0811 松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263-39-1139

平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索