

今だからこそ知ってほしい!

# 朝食セミナー

ママと小さいお子さんのための

## Topics

いくつ分かるかな?



### 朝ごはんにつわる OXクイズ

大塚製薬株式会社北関東支店ソーシャルヘルス・リレーション担当

風間 千夏

参加者プレゼント



カロリーメイトブロック (ハーフ)  
今回のセミナーは  
㈱大塚製薬のご協力をいただきました。

講演



### 「今日も元気に朝ごはん」

講師 元信州大学医学部付属病院管理栄養士

座光寺 知恵子

「人生最初の1000日」

好き嫌い

偏食

食事量のお悩み

簡単にバランス朝食

具体的なアドバイスをご紹介します。



2024年

4月 23日 (火)

10時30分 - 11時15分  
(開場10時)

参加費無料

申込不要

会場

イオンモール松本  
風庭 2F イオンホール

定員 100名 (先着順)

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎!  
皆様お問い合わせのうえ、ぜひお越しください。

お問合せ



一般財団法人  
松本ヘルス・ラボ  
〒390-0811 松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263-39-1139

平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索