イオンモール松本
まなびの健康セミナー

eシニア向けeスポーツ講座

脳の活性化にe
血流UPにe
みんなで楽しe

2024年
11月14日(木)
10時30分～12時00分
(開場 10時)

参加費無料　申込不要

初めてでも簡単!やさしく指導!
リズムに乗って楽しく叩こう! 太鼓ゲーム

初めての方でも楽しく分かりやすくお話します

講　師
株式会社SOily 代表取締役
岡本　頼幸
・松本市出身
・健康マスターエキスパート
普及認定講師

会　場
イオンモール松本
風庭2F イオンホール

定　員　30名(先着順)
松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎!
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!

お問合せ
一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1　Mウイング1階
TEL 0263-39-1139
平日　10:00～17:00
松本ヘルス・ラボ　検索