

働く世代の

編 血圧

編 腸内環境

健康習慣

参加無料

申込不要

来場者 PRESENT!

アンケート回答で 森永乳業(株)飲料

2025 2/2 sun.

第1部

血圧編セミナー

(14:00-14:50)開場13:30



講師

松本市立病院名誉院長 医学博士 脳神経外科医 中村 雅彦 先生

今から始める 血圧コントロール

第2部

腸内環境編セミナー

(15:30-16:20)開場15:00

腸からつくる ウェルビーイング

ピフィズス菌ヨーグルトの モニター調査の結果報告

講師 森永乳業株式会社基礎研究所

当日入会もOK!

松本ヘルス・ラボ 会員特典

会員登録無料



血管年齢測定

(第1部終了～第2部開始まで)

松本地域で実施した大規模調査 / 食品モニター調査の結果報告

講師 森永乳業株式会社基礎研究所

お問合せ



一般財団法人 松本ヘルス・ラボ 松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263-39-1139

平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索