

歌とリズム に合わせて



エクササイズ +脳トレ

声を出して
体と脳の
リフレッシュ!

参加
無料

申込
不要

2025
1
/ 30 木

10:30 - 12:00
(開場 10:00)

会場 |
イオンモール松本
風庭2F
イオンホール
定員 | 70名(先着順)



講師

布野えいじ先生

ヤマハミュージックレッスン講師

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎!
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263-39-1139
平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ 検索