

~芝のグラウンドで運動しよう!!~

4月8日は「芝の日」

どなたでもご参加できます。お気軽にご来場ください!

信州グリーンフィールド・かりがね
(かりがねサッカー場)



健康促進・運動体験会参加者、緑の相談会来場者にはプレゼントあり!!

4/8

健康促進・運動体験会・緑の相談会 (雨天は屋根付き広場)

〈春の彩り!お花〉を来場者にはプレゼント!! 先着50名

協力:松本ヘルス・ラボ



13時30分~14時30分 **天然芝で運動プログラム**

ゆる〜いジョギング「スロージョギング」を体験してみませんか?

もちろんマイペースに歩いての参加でも楽しめます!!

講師:CFM実行委員会 大嶋淳子先生

13時00分~15時00分 **測定会** (会議室)

体組成、自律神経、血管年齢の測定を行います!

お気軽にご参加ください!(測定時間:約5分)

13時00分~15時00分 **緑の相談会** (ホール)

芝生はもちろん、樹木や花に関する相談など育て方や

メンテナンス方法・肥料の事など、なんでも「**樹木医**」の先生に相談してください!



花木販売行います



■お問合せ

信州グリーンフィールドかりがね

(かりがねサッカー場)

【TEL】0263-32-3230

キッセイ
文化ホール

女鳥羽川

やまびこ道路

セキスイハイム
松本スタジアム

テニスコート

割烹旅館
桃山

駐車場①

「芝の日」会場

駐車場②

【会場案内】

〒390-0305

長野県松本市惣社325

駐車場①をご利用ください。



(かりがねサッカー場)

信州グリーンフィールド・かりがね