

しっかり知って、しっかり対策

参加
無料

申込
不要

イオンモール松本

まなびの
健康
セミナー

オーラル フレイル とは何か？



最近むせやすいなど食事に違和感を感じている
または、家族の症状で気になっている方

講演 10:30 - 11:00

オーラルフレイル概要、
重症化を防ぐ予防方法などをお伝えします。

講師

長野県薬剤師会会営薬局
村田 稔弥 先生

無料測定会 11:00 - 12:00

あなたの
唾液嚥下回数を
測定してみませんか？



ゴック音

※測定機器は医療機器ではありません。
嚥下機能評価や誤嚥状態の確認は
医療関係者にご相談ください。

協力:太平洋工業株式会社

2025
3

23 日

定員 | 30名(先着順)

10:30 - 12:00
(開場 10:00)

会場 |
イオンモール松本
風庭 2F イオンホール

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎！
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263 - 39 - 1139
平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索