

1-2 シニア向け スポーツ講座

脳の活性化にe
血流UPにe
みんなで楽しめ

2025年

5月29日(木)

10時30分～12時00分
(開場 10時)

参加費無料

申込不要



初めてでも簡単!やさしく指導!

リズムに乗って
楽しく叩け!

太鼓ゲーム



講師

株式会社SOily 代表取締役

岡本 頼幸氏

・松本市出身

・健康マスターエキスパート

普及認定講師

会場

イオンモール松本

風庭2F イオンホール

定員

30名(先着順)

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎!

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263 - 39 - 1139

平日 10:00～17:00

松本ヘルス・ラボ

検索