



本当は内緒にしたいけど
きっと誰かに伝えたいくなる!

参加
無料

申込
不要

減塩のコツと の話

セミナー内容

全く知らなかった塩の話

結局、
なぜ減塩しなければならないの?

あなたの食塩摂取量をチェック!

難しくない減塩のコツ

GENEN NO KOTSU TO ● ● ●
● ● ● SHIO NO HANASHI

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎!
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

2025

6

8

日

定員 | **50**名(先着順)

会場 |
イオンモール松本
風庭2F イオンホール

10:30 - 12:00
(開場 10:00)



講師

准教授

加藤 勇太氏

松本大学人間健康学部健康栄養学科

管理栄養士
病院にて管理栄養士の勤務経験があり
栄養指導・栄養管理を担当

セミナー 10:30 - 11:30(質疑応答あり)

当日入会もOK!

松本ヘルス・ラボ
会員特典

会員登録無料



血管年齢測定

(セミナー終了後)

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263 - 39 - 1139

平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索