

その不調「更年期」かも？

- 男女で知っておきたいホルモン減少で起こること

更年期に入ると、女性だけでなく、男性もホルモンの減少による心身の異変が現れはじめます。女性と男性でどう違うのか、意外に知らない更年期の不調に対する向き合い方を一緒に考えてみましょう。

もう一度聞きたいの声多数
大人気講師！



跡見学園女子大学

マネジメント学部 生活環境マネジメント学科

教授 石渡 尚子 氏

参加
無料申込
不要

定員 | 50 名(先着順)

会場 |
イオンモール松本
風庭2F イオンホール

14:00 - 15:30
(開場 13:30)

当日入会もOK！
松本ヘルス・ラボ
会員特典

会員登録無料



血管年齢測定
(セミナー終了後)

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263-39-1139

平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索