

松本ヘルス・ラボ
ポイント開始記念

ヘルス

健康フェス 2025

大抽選会

2025 9.5 金 » 9.7 日 10:00 - 17:00
(最終受付 16:30)

イオンモール松本 晴庭1F きらめきコート
(松本市中央4丁目9番51号)

Matsumoto
Health Lab.

参加
無料

お手軽健康チェック、
セミナーは
どなたでも参加できます。
大抽選会は諸条件あり。
*景品は数に限りがあります。

LINE 会員は

500 ポイント
(1日1回)

*お手軽健康チェック、
セミナーのみ

Check!
お手軽健康チェック

エージー
AGESスコア

老化物質のひとつ
最終糖化産物を
チェック

Check!
ベジチェック®

あなたの
野菜摂取レベルを
チェック

握力測定

全身の筋力と
相関関係が高い
握力をチェック

*セミナー開催日は、セミナー終了後開始します。
*測定機器は医療機器ではありません。

Special Seminar

9.6
土

大人気セミナー!
「歌とリズムに合わせて
エクササイズ+脳トレ」

① 10:30 - 11:30

② 13:30 - 14:30

参加無料

申込不要

ヤマハミュージックレッスン講師
布野 えいじ 先生

9.7
日

腸年齢チェックしませんか?
「腸活で
健やかな毎日を」

① 11:00 - 11:30

② 12:00 - 12:30

参加無料

申込不要

森永乳業グループ健康サポート栄養士

北村 香 先生

空くじなし
参加賞あり

ラポン
ガ
抽
大
選
会

会員登録無料



松本ヘルス・ラボLINE会員登録
+ Webアンケート回答 (5問) で
ガラポン抽選券1枚差し上げます!

A賞

松本ヘルス・ラボ
金芽米 2kg

各日10名様



松本市の学校給食は金芽米
※画像はイメージです。

B賞

イオンシネマ
無料鑑賞券1枚

各日10名様



※画像は
イメージです。

C賞

森永乳業
豆腐詰合せ1箱
(12丁セット)

各日10名様



※常温保存可能品

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1 Mウイング1階
松本ヘルス・ラボ 検索

TEL 0263 - 39 - 1139

平日 10:00 ~ 17:00

・A賞、B賞、C賞の景品は、後日ご自宅へ発送します。
予めご了承ください。