

腸年齢チェック
しませんか？

イオンモール松本

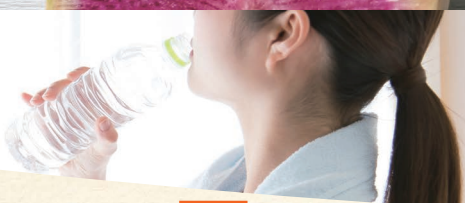
まなびの
健康
セミナー

腸活で 健やかな 毎日を

腸活サポート
カレンダー
プレゼント！



「腸活って何をしたらいい？」
大腸の要ともいわれる腸の健康について、
楽しく学べるセミナーです。
腸年齢チェックや簡単レシピ、ビフィズス
菌と乳酸菌の違いなど、生活に取り入れや
すい腸活の方法をお伝えします。



講師

森永乳業グループ
健康サポート栄養士 北村 香 先生

病産院にてご出産前後のお母さま
お父さまに、母親学級や妊娠期・授
乳中の食事指導・調乳指導、また、
小児科・ベビー用品店舗でお子様の
栄養相談（離乳食やミルクの進め方
など）業務に携わりながら、健康サ
ポート栄養士として健康情報をお伝
えするセミナー講師として活動して
いる。

笑顔の毎日をいっしょに。
健康サポート栄養士

内容

- 大腸と全身の健康について
- 腸年齢チェック
- 腸活のために今日からできる事
- ビフィズス菌と乳酸菌の違い
- 腸活トレーニング、レシピ



当日入会もOK！

松本ヘルス・ラボ
会員特典

会員登録無料



血管年齢測定
(セミナー終了後)

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263 - 39 - 1139

平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索