

セミプライベートレッスン ラーラ松本休館期間の会場変更について

日頃より松本ヘルス・ラボセミプライベートレッスンにご参加いただきありがとうございます。

11/4(火)～11/21(金)ラーラ松本定期整備の為、休館となります。

つきましては、対象期間のラーラ松本会場を「島内体育館」に変更し開講させていただきます。

(島内体育館：390-0851 松本市島内1666-700)

内容・時間・講師等変更はございません。お間違えのないようお越しください。
対象レッスンは下記の通りです。

【島内体育館地図】

- ・ 11/7(金)10：30～11：30 身体若返りエクササイズ
- ・ 11/14(金)10：30～11：30 格闘技エクササイズ
- ・ 11/21(金)10：30～11：30 ピラティス

担当講師：山田 美由紀先生



(一財) 松本ヘルス・ラボ