

歌とリズム に合わせて



エクササイズ + 脳トレ

声を出して
体と脳のリフレッシュ！

参加
無料

申込
不要

満員御礼
大人気講師！

2026
1/28(水)

会場
イオンモール松本
風庭2F
イオンホール
定員 70名(先着順)

講師

布野えいじ先生

ヤマハミュージックレッスン講師

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎！
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL 0263-39-1139

平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索