

歌とリズム に合わせて



イオンモール松本
まなびの健康サミナ

エクササイズ +脳トレ

声を出して
体と脳のリフレッシュ!

参加
無料

申込
不要

満員御礼
大人気講師!



2026
1/28 (水)

10:30 - 12:00
(開場 **10:00**)

会場 |
イオンモール松本
風庭2F
イオンホール
定員 | **70**名(先着順)

講師

布野えいじ先生
ヤマハミュージックレッスン講師

松本ヘルス・ラボ会員ではない方も大歓迎!
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

お問合せ



一般財団法人
松本ヘルス・ラボ
松本市中央1-18-1 Mウイング1階

TEL **0263-39-1139**
平日 10:00~17:00

松本ヘルス・ラボ

検索