

腸活プロジェクト

腸活プロジェクトとは

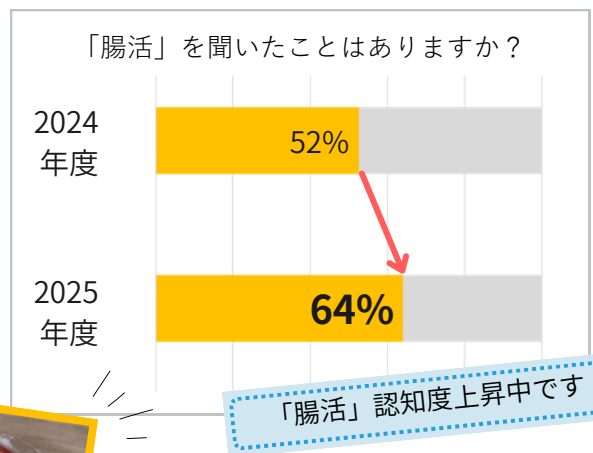
松本市と森永乳業は2021年10月に「松本市における食を通じた健康増進と地域活性化に関する包括連携協定」を締結し、2022年度には松本地域の健康課題を明らかにするため食事・生活習慣・血圧に関する3,000人規模での大規模横断調査を実施しました。この調査から、**松本市民の多くが「腸の健康」に悩んでいる**ことが分かりました。

松本市民の健康課題解決を目指し、50年以上にわたり腸の健康やビフィズス菌の研究を続けてきた森永乳業と連携し、**2025年度より「腸活プロジェクト」**をスタートしました。

2025年度の取組み

総参加人数 延べ4万人達成！

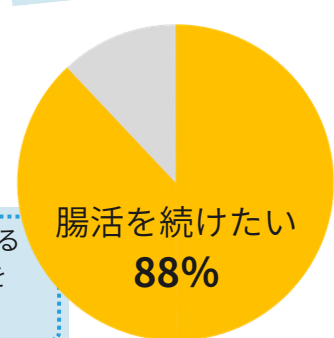
- 健康セミナー（福祉ひろば等で全14回開催）
- レシピコンテスト
- 腸活レシピ配信
- 健康動画配信
- 腸活アンケート



参加者の声

- ・今後も腸活にいい料理、運動を発信して欲しい！
- ・「腸活レシピ」第2弾をして頂きたいです♪
- ・簡単にできる腸活をたくさん教えてほしい

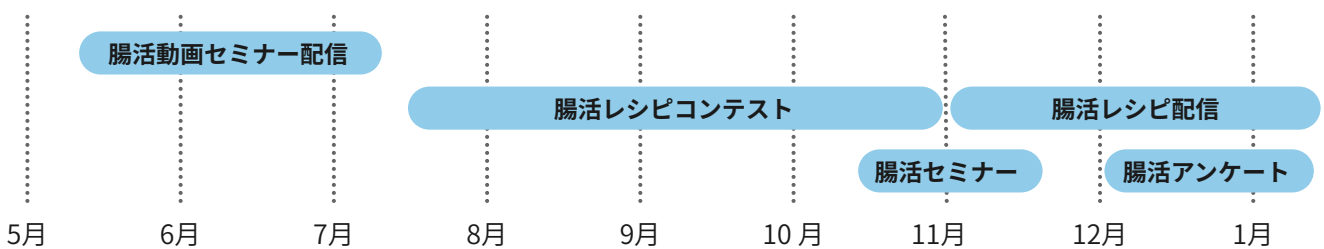
続けたいくなる腸活情報を発信！



腸活アンケート結果（1,000名以上が回答！）

2026年度スケジュール

今年は「実践しやすい腸活」を重視してさらにパワーアップした内容でお届けします！



腸活情報は松本ヘルス・ラボ公式LINEで配信中✨

簡単！
無料登録

会員数
約1万人

おトクな
特典
いろいろ

登録はこちら

