

# ビヒダスヨーグルトレシピコンテスト応募用紙

事務局使用欄  
申請番号

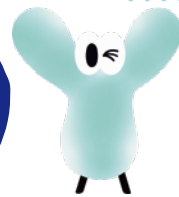
**原則、web（松本ヘルス・ラボ公式LINE専用ページ）からご応募ください。**

※18歳未満の方がwebから応募する場合は、保護者の方等が代理でご応募いただけます。

web応募が難しい場合は紙でのご応募も可能です。

応募締切

9/4金



## ● 応募者情報記入欄

申込日 2026年 月 日

氏名またはグループ代表者名	生年月日			西暦	年	月	日
学校名 <small>(学校経由応募の場合のみ)</small>							
住所	〒 -						
平日連絡先	( ) -						
グループ名またはペンネーム <small>※受賞レシピを公開する際に使用します。</small>							
応募区分 <small>(○をつけてください。)</small>	キッズの部 (小学生)	ジュニアの部 (中学生)	一般の部 (高校生以上)				
応募部門 <small>(○をつけてください。)</small>	おてがる部門		こだわり部門				
レシピ名							
レシピを思いついたきっかけを教えてください。							
材料(分量) <small>※「ビヒダスプレーンヨーグルト」を使用してください(加熱せずに使用してください)。 ※信州産の食材もしくは発酵食品を1点以上使用してください。</small>							
レシピ詳細 <small>※作業工程ごとに箇条書きにしてください。 ※所要時間、レシピのポイントやこだわりを記入してください。</small>							
調理時間	分						

### 作品規定・注意事項 (web応募・郵送応募共通)

- レシピはオリジナルで未発表のものであり、他のコンテスト等と重複しないようお願いいたします。
- 応募用紙は返却しません。
- 応募にかかる費用は応募者負担です。
- 応募作品の著作権は一般財団法人松本ヘルス・ラボに帰属します。
- 受賞作品は松本ヘルス・ラボホームページ等で広く紹介します。
- 受賞レシピを紹介する際、レシピ内容の誤字・脱字や表現を一部修正させていただくことがあります。
- おてがる/こだわり部門の区分は、レシピ内容によって、事務局にて変更させていただく場合があります。
- ご応募いただいた個人情報は、適正な管理を行い、本コンテストに係る運営や広報物での使用以外の目的には利用しません。

### レシピ写真▶

(写真を貼付してください)

#### Webからも提出可能です。

松本ヘルス・ラボ公式LINEアカウントで「**レシピコンテスト**」と送信してください。



#### 写真貼付欄

写真が大きい場合は、貼り付けず、そのまま同封してお送りください