

フレイル予防をまなぼう

フレイル予防における タンパク質摂取の重要性

フレイル予防とは、加齢とともに低下した心身の活力（虚弱）を、健康な状態へ戻すための取り組みです。本セミナーでは、講義に加え VR 体験会（フレイル予防に取り組むの方の目線を体験）を通じて予防に役立つ知識をやさしく学びます。

※参加者多数の場合はスクリーンによる視聴となります。ご了承ください。
※時間があれば、熱中症関連の新情報も組み込んでセミナー実施します。



9
17(木)

開場 10:00

開演 10:30~11:30

参加無料・申込不要

講師：稲葉努氏

大塚製薬株式会社
ニュートラシューティ
カルズグループ長野出張所

会場：イオンモール松本
風庭 2F
イオンホール

定員：30 名
(先着順)

